



DENNÉ MENU 11.10.2021 - 15.10.2021

PONDELOK

Karfiolová polievka so strúhanou mrkvou

1. 150g/150g Pečené Kibbey s orechmi a ayranom - mix jahňacie a hovädzie mleté mäso, burgul, vlašské orechy, jogurt. M2,3,1*,3*,7*,8* **8,49 €**
2. 300g Shawarma Tuma - arab.chlieb, kuracie mäso, kukurica, majonéza, cibuľa, šampiňóny, zele.paprika, syr, hranolky, M1 1* 7* **6,49 €**
3. 150g/130g Hallomi toust - olivová pasta,hallomi syr, toust, paradajka, uhorka, šalát, hranolky, majonéza 1*3*,7* **6,49 €**

UTOROK

0,33l Paradajková s bazalkovými haluškami 1*3*

1. 180g/150g Jahňacie ragú na červenom víne s pučenými zemiakmi - jahňacie mäso, mrkva, víno, cesnak, zemiaky, jarná cibuľka 7*M3 **8,49 €**
2. 180g/150g Hommos s grilovaným kuracím mäsom, arabský chlieb, čerstvá zelenina M1 1*,11* **6,49 €**
3. 250g Pečená zelenina s feta syrom a sezamovou tyčinkou - cvikla, tekvica, cibuľa, batata zemiak, paprika, 1*,7*,11* **6,49 €**

STREDA

0,33l Šampiňónová polievka so zemiakmi

1. 200g/150g Freekeh - drvená zelená pšenica, kúsky jahňacieho mäsa s kosťou, hrášok, cibuľa, mandle, laban bil chiar *1,7,8 **8,49 €**
2. 300g Arayess Jabneh – grilovaný arabský chlieb plnený syrom a mäťou, orientálny šalát *1,7 **6,49 €**
3. 230g Orient šalát - ľad.šalát, paradajky, uhorka, mäta, cibuľa, petrž.vňať, olivový olej, citrónová šťava **6,49 €**

ŠTVRTOK

0,33l Cícerová polievka s batata zemiakmi 1*

1. 150g/150g Kuracie Fette – kuracie prsia najemno nakrájané s tarator omáčkou, ryža, arabské hrianky *1,7,11, M1* **8,49 €**
2. 150g/150g Shish Taouk s paprikou, burgul s paradajkami M1,1* **6,49 €**
3. 230g Rukolový šalát - rukola, ľadový šalát, paradajky, vajíčko, parmezán, olivový olej 1*, 3* **6,49 €**

PIATOK

0,33l Tekvicová polievka s tekvicovým olejom

1. 150g/150g Mansaf – rizoto s jahňacím mäsom, hráškom a mandľami, jogurt, laban bil chiar *7,M3 **8,49 €**
2. 150g/150g Falafel sendvič – arabský chlieb s cícerovými fašírkami a zeleninou, tahina, hranolky, kečup *1, 11* **6,49 €**
3. 250g Damašek šalát – šalát z miešanej zeleniny s mäťou, olivami, syr *7 **6,49 €**

Váha mäsa je uvedená v surovom stave. Denné menu sa podáva do 15:00

* zoznam alergénov je v jedálnom lístku

pôvod mäsa

M1-kuracie mäso Metro Slovensko ; M2- hovädzie mäso Slovensko ; M3 - jahňacie mäso Rakúsko ;